

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
09:00-09:45	Запознаване	Евритмия, упражнения с вода	Евритмия, упражнения с вода	Евритмия, упражнения с вода	Евритмия, упражнения с вода
09:45-10:00	Пауза	Пауза	Пауза	Пауза	Пауза
10:00-11:30	Лекция : Методика за обучение на възрастни	Лекция: Тричленност на човешкия организъм	Лекция: Четиричленност на човешкия организъм	Лекция: Процедура на Ритмичното втриване, изисквания и условия за работа	Прилагане на лечебните субстанции при терапия с ритмично втриване
11:30-12:00	Пауза	Пауза	Пауза	Пауза	Пауза
12:00-13:30	Масаж на подбедрици (демонстрация и работа в групи)	Практика: Масаж на подбедрици	Практика: Масаж на колене и бедрата	Практика: Масаж на гръб с една ръка	Практика: Масаж на стъпало
13:30-15:00	Обяд				
15:00-16:30	Практика: Масаж на подбедрици (рисунок)	Практика: Масаж на коляно и бедро (демонстрация, рисунок)	Практика: Масаж на гръб с 1 ръка (демонстрация, рисунок)	Практика: Масаж на стъпало (демонстрация)	Практика: Повторение на похватите, терапия на стъпало
16:30-17:00	Пауза	Пауза	Пауза	Пауза	Пауза

17:00-17:45	Въпроси, обмен на мнения, обратна връзка и ретроспекция на деня	Въпроси, обмен на мнения, обратна връзка и ретроспекция на деня	Въпроси, обмен на мнения, обратна връзка и ретроспекция на деня	Въпроси, обмен на мнения, обратна връзка и ретроспекция на деня	Въпроси, обмен на мнения, обратна връзка и ретроспекция на деня
-------------	---	---	---	---	---

*ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
09:00-09:45	Въпроси, проблеми, насоки и пожелания	Евритмия	Евритмия	Евритмия	Евритмия
09:45-10:00	Пауза	Пауза	Пауза	Пауза	Пауза
10:00-11:30	Повторение: Подбедрици, колене, бедра	Практика: Масаж на гръб с две ръце, демонстрация, рисунка	Лекция: Водният елемент и неговата връзка с ритмичното втриване	Практика: Масаж на гръден кош	Практика: Масаж на корем
11:30-12:00	Пауза	Пауза	Пауза	Пауза	Пауза
12:00-13:30	Повторение: стъпало	Практика: Гръб с две ръце	Практика: Масаж на ръце - демонстрация, рисунка	Практика: Масаж на гръден кош	Втриване на органи - Черен гроб, слезка (далак)
13:30-15:00	Обяд				

15:00-16:30	Повторение: Гръб с една ръка, демонстрация, масаж на гръб с две ръце.	Практика: Демонстрация на масаж на ръце, упражнение с кърпа	Практика: Ръце	Практика: Демонстрация масаж на корем, масаж на органи (черен дроб и далак)	Практика и демонстрация на цялостен масаж на тялото
16:30-17:00	Пауза	Пауза	Пауза	Пауза	Пауза
17:00-17:45	Въпроси, обмен на мнения, обратна връзка и ретроспекция на деня	Въпроси, обмен на мнения, обратна връзка и ретроспекция на деня	Въпроси, обмен на мнения, обратна връзка и ретроспекция на деня	Въпроси, обмен на мнения, обратна връзка и ретроспекция на деня	Въпроси, обмен на мнения, обратна връзка и ретроспекция на деня

*ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ