

К о р о н а в и р у с њ т

Георг Золднер, 12 март 2020 г.

За ветеринарните лекари коронавируса са част от ежедневието, но сегашният коронавирус тип SARS-CoV-2 премина границата и засегна хората. Какво представляват вирусите, как атакуват човешкия организъм и какво можем да направим?

Вирусите са тясно свързани с физическото тяло на организма. Те произтичат от генетичната субстанция и подобно на генома могат да окажат влияние върху метаболизма на клетките, като ги превърнат във врагове на организма. При инфекция вирусите проникват в организма. Организмът разбира, че някои клетки му са станали негови врагове и че поведението им не е добро за цялото. Той се обръща срещу тези клетки, за да ги отстрани. Това създава симптомите на болестта, които се проявяват: организмът се опитва да се отърве от инфектираните клетки, за да отстрани нахлулите в него вируси, използвайки кашлица, висока температура и отделяне на секрети. Затова всеки, който умре от вирусна инфекция, може да се счита за жертва на собствената си имунна защита, чието регулиране е израз на индивидуалната Азова организация, на присъствието на Аза в тялото.

Отчуждаване от тялото

Колкото повече някой е изпаднал в ситуация, в която чувства чуждо физическото си тяло, толкова повече той е податлив на съответното вирусно заболяване, което сега се нарича КОВИД-19. Разбира се, че това е особено вярно за хората в по-напреднала възраст, когато костите се свиват и мускулната маса намалява, както и за хронично болните.

Коронавирусните инфекции са особено трудно лечими при пациенти над 80 годишна възраст, при болните от диабет тип 2 и при сърдечносъдовите болни. Колкото по-малко присъстваме в тялото си – т.е., колкото по-малко го проникваме в този смисъл – толкова по-лесно инфекцията се разпространява в тялото и толкова по-сериозни последствия могат да възникнат. Често пъти болните веднага са отстранявани от домашната си обстановка, а в Китай първоначално са лекувани с много други болни в импровизирани помещения. За съжаление конвенционалната медицина няма ефективно средство за лечение и ваксина, които да предложи в този случай. Често се дават лекарства за спадане на температурата. В тежки случаи обаче кислородът и, ако е необходимо, временната механична вентилация могат да спасят живота, поради което е важно клиничните грижи да се съсредоточат върху по-сериозно болните пациенти.

Въз основа на всичко, които познаваме, страхът и антипиретиците не само че не лекуват, а разболяват още повече пациентите. Всичко, което помага на хората да проникнат и затоплят тялото си, и да се почувстват в него като у дома си, им помага да преодолеят болестта. Затова не е учудващо, че тя почти не е опасна за децата. Същото се отнася и за хората до 50 годишна възраст, при които ходът на заболяването по правило съответства на обикновения грип. Кашляне, хрема и умора са типичните ранни симптоми. В допълнение, пневмонията може да бъде опасен аспект от заболяването, който първоначално се проявява с учестено дишане.

Връзка със слънцето

Новият вирус има особено негативна характеристика от медицинска гледна точка. На организма му е необходимо доста дълго време да се събуди и да забележи, че има „неканен гост“, който заплашва да му навреди. Известен е един случай, когато заболяването се е проявило 27 дни след инфекцията. Обикновено обаче това става за 5 дни, а при 95 % от всички случаи периодът е 12.5 дни. Затова контактните се подлагат на карантина от 2 седмици. Този вирус е също така по-заразен от нормалния грипен вирус. Общо-взето, един човек с нормален грипен вирус заразява 1.3 други хора, докато болният от корона вирус има вероятност да зарази 3-ма други хора (за силно инфекциозните заболявания като морбили или коклюш цифрата е между 12 и 18). Освен че процентът на заразяване е по-висок от този при грипа, минава и повече време, докато се проявят симптомите. Комбинацията от тези характеристики, благоприятстващи епидемичното разпространение, изнервят всички лекари по света.

Връзка с животинското царство

Възниква обаче голяма загадка: Откъде идват тези привидно нови вируси и защо се развиват? Интересното е, че много от тях идват от животните. Корона вирусът вероятно идва от яванския прилеп. Но защо вирусите от животинското царство стават опасни за хората? В наше време ние нанасяме неизразими страдания на животните: масовото избиване и експериментите върху лабораторни животни причинява болки, които животинското царство е безсилно да понесе. Може ли тяхното страдание да доведе до последствия, които променят присъщите на животинския организъм вируси? Ние сме свикнали да гледаме само физическото и да го виждаме най-вече отделено от съзнанието и емоциите. Изследванията върху чревната флора, върху микробиома, които включват не само бактерии, но и вируси, доказват обратното. Това повдига не само микробиологическия въпрос за произхода на вирусите, но и моралния въпрос как да се отнасяме с животинския свят. Рудолф Щайнер посочва тези връзки преди повече от 100 години. Днес зависи от нас да ги изследваме и да си зададем по-дълбоки въпроси в допълнение към научния анализ.

Какво можем да направим?

Има редица мерки, които бихме могли да предприемем в личния си живот, за да помогнем на организма си да преодолее болестта. Те включват въздържане от алкохол, умерена консумация на захар и поддържане на ежедневен ритъм с достатъчно сън и активно взаимодействие със слънцето. Иmunната ни система често страда от липса на слънчева светлина и този недостиг е най-силен през месец март. В течение на годината най-високата смъртност в нашите ширини се пада в края на март. Това е свързано с липсата на слънчева светлина през зимните месеци и ни напомня, че наистина има смисъл да се излиза всеки ден, а през зимата, ако е възможно по обед, да се свързваме с периферията, с елементите на космоса. Още в началото от основаването на антропософската медицина, преди да е открит витамин Д, Рудолф Щайнер дава за пример туберкулозата, обяснявайки подробно това явление. Трябва да се признае, че за имунната ни система таблетките витамин Д могат да заместят приема на слънчевата светлина само до ограничена степен. Сутрешният прием на потенциран фосфор и съответно потенцирано метеоритно желязо също подкрепят имунната система като светлинни субстанции. За по-възрастните и за

хората със сърдечносъдови проблеми се препоръчват и основните антропософски лекарства за сърдечносъдовата система, редовни разходки и достатъчно сън. Хората, които спят по-малко от 6 часа са много по-податливи на такива инфекции.

Здравословно дишане между хората

В случай на заболяване сега се препоръчва карантина, макар че леките случаи могат да се лекуват у дома. Струва ми се важно, че антропософската медицина има дългогодишен опит в лекуването на вирусни и бактериални пневмонии без антибиотици, с антропософски лекарства и медикаменти за външно приложение, които са много ефективни. Лекарите в Медицинската секция към Гьотеанума са разработили заедно план за лечение и са го изпратили на колегите си в чужбина.

Кое прави белите дробове физически слаби? Две неща: липсата на връзка със земята и слънцето, и социалното напрежение. Затова е препоръчително да защитим дробовете си, нашия дихателен орган, отвътре и отвън, опитвайки се да уравнилим социалното напрежение. Според мен хората, които имат неразрешени социални конфликти, са изложени на по-голям риск. Медицината насърчава възгледа, че ваксините са защита срещу всички инфекции. Това е погрешно. Противогрипната ваксина предлага само 10 до 30 процента защита. Старателното миене на ръце и хигиената при издухване на носа и кашляне са не по-малко ефективни, и то без възможните странични ефекти. Затова важна стъпка е да се освободим от този страховит и отбранителен образ на света и собственото ни тяло, и да се запитаме какво можем да направим самите ние за подкрепата на тяхната жизненост и интегритет.

Източник:

<https://goetheanum.co/de/nachrichten/das-coronavirus>

Превод от английски език:

Диана Ботушарова,

15.03.2020 г.