



АНТРОПОСОФСКИ ВЕСТИ

Брой 7
Рождество 2003
Цена 0,20 лв.

Издава се от Антропософското общество в България

Антропософията е път на познание и себеразвитие, който обхваща сферите на философията и науката, изкуството и социалния ред; предлага духовно-научни методи за развитие на истинско осъзнаване на Реалността, дава обективно обяснение за човешката и световна еволюция. Основателят д-р Рудолф Щайнер (1861-1925) предоставя на всяка индивидуалност в пълна свобода обективно да изследва и провери фактите, изнесени от него за видимия и невидимия свят.

КОСМИЧЕСКАТА КОЛЕДА. КОСМИЧЕСКОТО РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО

*Някога звездите говореха на човека,
но техният глас замлъкна и такава е съдбата на света.
Да усети мълчанието им –
може да е страдание за Земяния човек.*

*Обаче в безмълвната тишина назрява всичко онова,
което самият човек има да каже на звездите.
Да усети говора им –
може да се превърне в сила за Човека-Дух.*

*Рудолф Щайнер
25 декември 1922 год.*

... Ние не трябва да забравяме, че най-важната част на Коледния импулс се основава на факта, че през една далечна нощ, нощта на 24 декември, Христовата светлина озари цялото човечество и неговото развитие, като по този начин Христовото събитие се включи в планетарния живот на Земята, която едва сега, а това важи и за човечеството, получи своя истински смисъл...

... В нашия залазващ усет за Коледния празник е заложена алтернативата: от една страна човекът може да се устремим към зимната нощ, за да търси раждането на Спасителя; от друга страна обаче, човекът, като преследва пътищата към Духа може да се устремим към тишината на своето сърце и там да търси Коледната нощ, понеже знае, че по това време на годината той е най-близо до самотния живот на Земята. Защото по това време на годината Земята също е откъсната от Космоса и скована от студ, живее своя собствен живот...

... Да, ние трябва да се вглеждаме в дълбоката същност на човешката природа. И ако се научим да се вглеждаме правилно, или да съзерцаваме правилно в дълбоката същност на човешката природа, тогава пред нас се откриват буквите, които са вписани в сърцето и белите дробове, в мозъка и изобщо във всички части на човешкия организъм, пред нас се откриват тайните на Космоса. Да, ние трябва да се издигнем дотам, че да съзерцаваме човешкото същество. И тогава самата вътрешна същност на човека ще се превърне за нас в една вълшебна книга. И в нея ще намерим записани всички подробности от развитието на човечеството. Само че тогава ние ще трябва да пожертваме нещо от себе си в името на човечеството и негово-

то развитие. Да, тогава нашата съзерцаваща душа ще се свърже с онази духовна сила, която постоянно тласка човечеството напред по неговия път. И именно защото човечеството е в едно непрекъснато развитие, пред нас блесва истинската задача: всяка нова епоха трябва да изживява по свой начин както Мистерията на Голгота, така и Мистерията на Коледата. Едва тогава ние ще се извисим до непосредственото усещане за онзи Дух, който си избра Исусовото човешко тяло, за да се роди във Витлеем; онзи Дух, който обеща: И ето, аз съм с вас през всичките дни до края на света. За тази цел ние трябва да си изработим нов духовен слухов орган, едно ново духовно ухо за незатихващото откровение на Логоса, за незатихващото му откровение в самото човешко същество. Нека да се вслушаме в инспирациите на този човешки Бог...

... Съвременната епоха изисква от нас да открием пътя от Михаеловия празник към новия Коледен празник, защото в този път човек може да изживее поредния космически изгрев на Духа. Обаче ние никога не бихме могли да открием този път, ако във физическото си съществуване се поддаваме на илюзията, че светлината идва от външния живот, от външната земна цивилизация, от външната земна култура. Ние трябва да отворим очите си за истината, че човекът е обкръжен от пълен мрак, но че единствено в този пълен мрак той може да издири онази светлина, която Христос внесе във Земята чрез тялото на Исус от Назарет.

Само тогава човекът ще може да продължи своя път, само ако крачи по този път с молитвения плам на пастирите, с молитвения плам на мъдреците от Изтока, които стигнаха до яслите през онази Коледна нощ. Човекът не трябва да изпуска неясните следи и знаци, защото те ще стават още по-отчетливи и ясни и все по недвусмислено ще сочат, че занаятът на космическите истини ще се извличат от самото човешко същество, а Христовата тайна – от истинското разбиране на Коледния празник...

*от лекция на Рудолф Щайнер
Дорнах, 24 декември 1922 год.
превод от немски: д-р Димитър Димчев*

ЕПИФАНИИ

АЗЪТ В МУЗИКАТА И В КРЪВТА

Мълчанието

Не беше тишината

На изпълнена от тайни гробница

Където тайните блещукат

С неразгадани обещания.

Мълчанието беше маска –

Мъченичество

Надянато върху мотивите

За собственото съвършенство

Над бездни от незнание.

Там някъде –

Достигайки до празнотата –

Чух пляска на гълбовите криле

Да изтрещи събуждайки доверието

И в Отца и в Сина...

За да проблесне

Музиката в тишината

Музиката – някога изтляла –

Пак да зазвънти

На сферите във тишината...

Дарина Шентова, Варна

Април 2001 год., София. Конференция по алтернативни методи на обучение. Следобеден органов концерт. Отивам с вълнение в сърцето. Не всеки ден човек може да се наслади на толкова висша музика.

Залата е препълнена и дори е задушно. Махат ми с ръка от предпоследния ред. Присъединявам се.

Концертът започва. Свилят учениците.

Усещам неравномерност в пулса си, забавяне и ускоряване, силни наславания и колебания... Кардиограмата ми била много лоша. Азът ми силно иска да се чувства изправен, но непоносимо залиташе. Искам да се приближа до една централна линия на равновесие – същност на музиката – но не мога. Отдавам го на нестройните редици от седящи, изправени и подпирени присъстващи, които ме отделят от звука на органа и се смесват и раз-

сейват онова, което би било чисто-то естетическо изживяване.

По едно време усещам раздвижване и суматоха зад себе си. Обръщам се. Възрастна белокоса жена шепне:

- Лошо ми е, лошо ми е... Сърцето ми! – съвсем пребледняла, безкръвна, после повръща.

Пъргави хора притичват, викат линейте, извеждат старицата...

Концертът продължава след пауза. Сега съм на първия ред.

Свири Професорът, г-жа Нева Кръстева. Масивните звуци са ме изправили – мислено и физически. Сърцето ритмично извършва своите удари, отмервайки точното разстояние – систола и диастола – от двете страни на вертикалата на Аза. Висш пилотаж – владееене до съвършенство на органа.

Дарина Шентова, Варна

ДОБРОДЕТЕЛИТЕ (продължение)

Септември (от 21 август до 21 септември)

Състраданието, което става свобода, възвръща смисъла и достойнството на *вежливостта*.

Днес вежливостта е станала една съвсем външна форма, доколкото не се счита абсолютно незадължителна, а се приема само защото улеснява общуването, или защото е станала навик. Истинската вежливост признава едновременно висшия човешки "Аз" и духовното единство на висшия его-същества в една свободна общност. Изправени пред невежливостта, нас ни наранява по-скоро самоунижението на невежливия, отколкото собствената ни болка. Поради същата причина ние чувстваме, че всяка критика, която не приема едновременно и възможността за развитие е самоунижение на критикуващия. Затова истинската вежливост е свободното единение с висшата природа на човека, когото срещаме. Ние се изживяваме в него и почитаме духа, който споделяме заедно. Но истинската вежливост отива дори по-далеч. Тя се изживява не само в по-висшата природа на човека, когото срещаме, но изживява това в себе си. Затова тя чувства болка за този, който

не е успял да се изрази с думи и дела такъв, какъвто всъщност е. Това чувство на болка е много по-непоносимо, отколкото смущението от собствения неуспех. Освен това, вежливостта чувства срам при последвалия самоанализ, когато трябва да поеме вината за повърхностното приемане на неадекватната самоизява на другия, вместо да му отдаде присъщата му значимост. Затова, чрез разбиране, вежливостта допълва и непрекъснато трансформира несъвършеното. И нещо повече, тя кара човек да създаде възможностите, които позволяват на всеки срещнат да се изяви. В същата степен тя определя известна съдържаност към поведение, което отрича собствената си по-добра природа.

С това тя става *тактичност на сърцето*.

Медитация върху такава вежливост е: Вежливостта и тактичността на сърцето са свързани помежду си като диастола и систола.

Превод от английски: *Диана Ботушарова*

ДА СЕ НАУЧИМ ДА ПРАЗНУВАМЕ

Питам се с какво този празник бе по-различен и така ни развълнува. На какво ни научи или по-скоро какво ни припомни.

Двете старозагорски групи насядахме около огромен букет от листа и притихнахме, за да посрещнем в сърцата си космическия Дух на есента. Тези пожелатели листа ни напомняха, че по Михаеловден природата веене и колкото светла-

та част на деня намалява, толкова духовната активност се разпалва при завръщането на човека в самия себе си. Стиховете от "Календара на душата" ни потопиха с Михаелово насътроение в усещането, че носим Духът-Отец във волята си. Уводните думи за Михаеловия празник ни призоваха да се обърнем не навътре в себе си, а навън към света, защото Михаел по отношение на външния свят развива любов. А лю-

Антропософско общество в България

П.К. 51, 1680 София; тел./факс 02-980 8464
Председател: П.К. 255, 6000 Стара Загора, тел. 042-690 111

Стара Загора:

група "Антропос-София"
Дора Петрова, тел. 042-43500
П.К. 280, 6000 Ст. Загора
всяка 1-ва и 3-та сряда от месеца
Медитацията на основополагащия
камък и темата на годината

Стара Загора:

Група "Рудолф Щайнер"
Катя Абаджиева, тел. 042-23638
през сряда, темата на годината

София:

Младежка група
Мартин Атанасов
през неделя
Антропософия чрез астрология

София:

Група "Михаел"
Лалка Фингарова, тел.02-689949
1000 София, ул. "Цар Симеон" 55
всяка събота от 16.00 часа
Философия на свободата и
темата на годината

София:

Дружество "Изис-София"
Юлия Стоянова, тел. 02-983 4815
ул. "Раковски" 40, 1202 София
книгата на Щайнер "Да останем
свързани, антропософска
фармакология, хранене и здраве

София

Дружество "Р. Щайнер"
ж.к. Гоце Делчев, бл.110, вх.А,
ап.9, 1404 София, тел.02-9588413
група "Срещи с Р. Щайнер"
всеки вторник от 18.00 часа
Петко Бояджиев, тел. 9588413

София:

Антропософска група "София"
Нина Рашкова, тел. 9806688/434
Столична библиотека, етаж IV
всяка сряда от 18.00 часа
Тема: Въпроси на Кармата

ДА СЕ НАУЧИМ ДА ПРАЗНУВАМЕ (продължение от 2-ра стр.)

бовта преди всичко е длъжна да се разпростре в отношени-
ята към външния свят, иначе си остава себелюбие.

Когато с приближаването на есента от определено съз-
вездие върху Земята пада метеоритно желязо, то за човека
се явява колосална сила, оръжие на Боговете. В представи-
те ни лъчеше звездапада, идващ от пространството и него-
вия нежен прототип в човешката кръв, пронизана с метео-
ритно желязо. Космическото желязо в своето духовно зна-
чение дава на Михаел възможност да бъде посредник меж-
ду свръхсетивния и сетивния свят. Духовите на Слънцето
се хвърлят в Космоса като желязо - това е физическият им
облик. Те са въоръжението на Михаел, който в тази косми-
ческа война има за задача да противостои и зад кулисите на
цивилизацията да помага на човечеството да се придвижи
напред. Отново си припомним, че Михаеловото косми-
ческо желязо дава на хората самосъзнание и познание и че
ние сме длъжни да употребяваме в своето съзнание метео-
ритните сили на своята кръв. Длъжни сме да се научим да
празнуваме Михаеловия празник! Така ще се изпълним с
имагинации и ще наблюдаваме величествената битка на
Михаел с дракона. Ще видим как драконът ще нарисова сам
себе си, образувайки тялото си от течна синьо-жълта сяра.
Ще видим Михаел и мечът Му, скован от космическо желя-
зо, който Той държи в ръка така, че ръката Му показва пътя
на човека.

Опитахме се да пресъздадем тази борба с помощта на
театралното изкуство, драматизирайки приказката на братя
Грим "Тримата братя и златната ябълка". Това бе една имп-

ровизация, решението за което бе взето спонтанно малко
преди празника. Нямахме сценарий и режисура, но всеки
имаше свободата, с помощта на пантомимата, символич-
ните костюми и декори да пресъздаде образът на своя ге-
рой. Участниците развихриха фантазията си, използвайки
артистичните си способности и чувството си за хумор.
Празникът оживя! Всички се забавляваха, а нашата гостен-
ка Мехтелд Каман се смя от сърце. Как всичко се променя,
когато се включат чувствата! Студеното интелектуално поз-
нание бе стоплено от топлината на сърцето. В епохата на
Михаел сърцата започват да имат мисли. "Мисли, които днес
се стремят да обхванат духовното трябва да туптят за Миха-
ел - огненият Княз на мислите във Вселената"-пише Р. Щай-
нер.

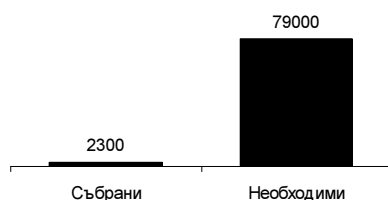
Празникът продължи с народни песни, които изпяхме
и после изиграхме на хоро. Нашата гостенка с ентузиазъм
повтаряше стъпките. След това изпълнихме няколко еврит-
мични упражнения. А накрая се снимахме за спомен.

Защо беше по-различен този Михаелов празник ли? За-
щото между нас се разливаше любов, радост и приповдиг-
нати чувства. Щастливи бяхме, че сме заедно и че празну-
ваме един празник на висока духовност. Усетихме, че Ми-
хаеловата интелигентност се изразява не толкова чрез гла-
вата и духа, а чрез сърцето и душата. Този празник е праз-
ник на модерния човек и ние сме длъжни да научим това,
на което Михаел ни учи - да не оставим духът ни да умре
със смъртта на материята!

Златозарка Дечева, Стара Загора

Дарителска сметка на
фонда: **1075590031**,
банков код **62176307**,
БУЛБАНК АД, клоф
Стара Загора, бул. Цар
Симеон Велики 126.

Състояние на фонда за
купуване на клуб
към 22 септември 2003



СЪОБЩЕНИЕ НА РЕДАКЦИЯТА

Скъпи приятели, това е последният спонсориран брой на вестника.
Отсега нататък, който желае да получава и занаят вестника,
ще трябва да се абонира - 3 лв. за една година. За да се абонирате
изпращайте парите със запис или копие от документ, че парите
са внесени в касата на Обществото, на адрес: Георги Христов
Акабадиев, П. К. 255, 6000 Стара Загора.

Редактор: Диана Ботушарова, тел. 052/236 584
Очакваме интересни материали, мнения, препоръки.
На адрес: ул. "Сан Стефано" 28, 9000 Варна
e-mail: Diana_ros@lycos.com
Всяко дарение е добре дошло.

ВАЛДОРФСКАТА ИНИЦИАТИВА РАСТЕ И СЕ РАЗВИВА

Доста трусове преживя Сдружението "Приатели на Валдорфската педагогика" в България и много ценно време не беше оползотворено за работа "навън". Но наистина, всяко зло - за добро. Явно месеците на конфликти и застои са били необходими за вътрешна работа, за изчитване и пробуждане.

От първоначалната група по Валдорфска педагогика в София останаха само няколко ентузиаста, които за радост успяха да запазят пламчето на Валдорфската идея и да разгорят от него, макар и още не много виден и трудно поддържан, но все пак постоянно подклаждан, горящ огън вече близо година време.

Като резултат от "процеса", чието начало беше положено през м. май т.г. в Ст. Загора (виж бр. 5/2003 г.), в София стартира едногодишен цикъл от семинари по Валдорфска педагогика, които ще се провеждат съвместно със Софийския университет (Департамент за информация и усъвършенстване на учители) в рамките на програмата за тематична квалификация на детски и начални учители.

Първият семинар премина доста успешно, при добра организация и голям интерес от 20 до 23 октомври 2003 г. и беше изнесен от познатите ни холандски приятели Мариан Руст, Ян Нет и Винсент Хари, изпращани редовно при нас от фондация "Хелиас".

За неговото финансиране отправяме гореща благодарност към всички антропософи, които се отзоваха на молбата ни за помощ, към център "Светлина" в ж.к. "Люлин" - София, както и към всички членове на Сдружението, които проявиха разбиране.

В този първи "официален" семинар участваха 36 човека. Половината от тях бяха поканени от ДИУУ детски и начални учители от Враца, Русе, Трявна, Габрово, Смолян, Момчилград, които се докосваха за първи път до Валдорфската педагогика, с особено голямо въодушевление се включваха в практическата работа и задаваха безброй въпроси. Заявката им за участие и в следващите курсове ни кара да мислим, че тези хора със сигурност са отнесли искрата на Валдорфската идея по местата, откъдето са.

Четири преподавателки на СУ, които също за първи път участваха в подобен семинар, пожелаха да се запоз-

наят обстойно с философията на Валдорфската педагогика и да се обучават в дългосрочни професионални семинари. Такова желание изразиха и повечето по останалите участници.

А в това, че малкото научено по време на семинара и в новата работна група по Валдорфска педагогика, организирана от Светла Бисерова за ентузиастките от "Люлин", се претворява веднага в педагогическата им практика, може да се увери всеки, който си направи труда да ги посети в 37-мо СОУ.

Съвсем видният практически резултат от тази първа по-широка публична инициатива е, че Сдружението увеличи състава си с 11 човека, а в началото на м. ноември в ж.к. "Люлин" започна работа неделна детска игрова група. За жалост, в нея ще се прилагат само елементи на Валдорфската педагогика, тъй като тримата човека, учили Валдорфска педагогика в чужбина и живеещи понастоящем в София не пожелаха да се включат, но затова пък импулсът и волята за работа на новите членове на Сдружението - особено на люлинските учителки - са много силни и вярваме, че инициативата ще има успех.

Това, че въпреки многобройните трудности вече са направени и се правят практически доста неща за разпространяването на Валдорфската идея в България, беше оценено положително от Нана Гьобел (Сдружение "Приатели на възпитателното изкуство на Рудолф Щайнер" - Германия), Михаел Цех (Асоциация по Валдорфска педагогика за Източна и Югоизточна Европа - Германия) и Мехтелд Каман (Фондация "Хелиас" - Холандия), които бяха на посещение в София и Стара Загора в края на м. септември и началото на м. октомври т.г. Те ще ни изпратят лектори за следващите семинари през февруари, април и май/юни 2004 г. Приятелите от Германия и Холандия ще ни подкрепят не само с безценния си опит в създаването на Валдорфски детски градини и училища по целия свят, но и с литература, финансови средства и преподаватели, ако обаче ние самите работим активно и съвместно за Валдорфската инициатива. Нека да си помогнем сами, за да ни помагат и другите!

Величка Йорданова

АНТРОПОСОФСКА ИНИЦИАТИВА



През лятото на 2003 год. в София се регистрира Сдружение с идеална цел "Евритмия-София". След Асоциацията на лекарите и на Приятелите на Валдорфската педагогика, това е третото официално регистрирано сдружение, произтичащо от импулсите на антропософското движение. Председател на Сдружението е Калоян Петров (тел. 02/456 607 и 02/989 5706), а членове на Управителния съвет са Кирил Стоянов и Лене Сьоренсен, евритмистка от Швеция. През месец ноември Лене, която е за трети път в България, проведе двуседмичен интензивен курс по евритмия в София. Нека пожелаем на новото сдружение да заеме своето достойно място в обществения и културен живот на страната ни.