



АНТРОПОСОФСКИ ВЕСТИ

Брой 4
Септември-Октомври 1999

Антропософията е път на познание и себеразвитие, който обхваща сферите на философията и науката, изкуството и социалния ред; предлага духовно-научни методи за развитие на истинско осъзнаване на Реалността, дава обективно обяснение за човешката и световна еволюция. Основателят д-р Рудолф Щайнер (1861-1925) предоставя на всяка индивидуалност в пълна свобода обективно да изследва и провери фактите, изнесени от него за видимия и невидимия свят.

Мечът на Михаил Метеоритното желязо

Човеко,
за службата си го оформяш,
разкриваш стойността му
във множеството си дела.
Той само слава ще ти носи,
когато ти разкриваш
духовната му висша мощ.

Рудолф Щайнер
Из "Писмо от председателя"

Докато е много важно да се осъзнават належащите проблеми на нашето време, във връзка с които се извършват толкова много добри дела в нашите кръгове, както и в други, добре е също да си спомняме силите на доброто и основите на надеждите за бъдещето. Едно от нашите основни упраж-

нения се отнася до положителността, така че радостта, оптимизма и желанието да прозрем ценното на нашето време, също имат огромна важност. Когато размислим върху факта, че Архангел Михаил "никога не ще се откаже" от нас и че духовните сили за помощ и утеха са винаги под ръка, ние имаме истинско място за оптимизъм, както и за загриженост. Ариман може да е силен, обаче Михаил прави последната равностметка. В края на краищата Ариман не може да спечели. Той не знае, че Рудолф Щайнер иска от нас да бъдем съзнателни за работата на злите и възпрепятстващите сили в нашето време и че същевременно не трябва да ставаме песимисти поради това. Самият Щайнер бе учудващо оптимистичен, въпреки своето с много по-голяма тежест знание от нашето.

Много лесно човек може да се обезсърчи поради нашата правилна скромност що се касае до собствените усилия и постижения, ала вместо това необходимо е може би ние да отделяме повече време и усилие на положителното и да мислим и за великолепната цел на земната еволюция, която е: любовта да стане толкова голяма част от външната наша реалност, колкото е сега мъдростта от нея. Това е възможно благодарение на неуморните усилия на Христос в помощ на всички нас, както и усилията на Неговия израз Михаил.

Ник Томас
"Нюзлетър", т.75, №4, 1999
превод: Вера Гюлгелиева

Скъпи приятели,

Всеки ден ни сблъсква с трудности и изпитания, които изискват смели решения и истинско осъзнаване ролята на злото. Обръчът му се свива не само отвън с войни и терор, природни бедствия и смърт на много невинни хора, но и отвътре около душата на човека. Злото иска да завладее стъпка по стъпка пространството около нас и вътре в нас. Съзнанието и съвестта ни са поставени пред избор и като че ли борбата вътре в нас не е за да запазим себе си или да защитим правата си, а каузата на доброто и истината в света. В такава една борба човек се чувства сам, наранен и стига до предела, зад който

само връзката с духовния свят може да прогони страха, да възвърне смелостта и увереността в смисъла на човешкия живот. Колкото повече се изправяме, въпреки житейските трудности и се уповаваме на истината и мъчливото присъствие на Михаил зад нас, колкото по-осезаемо усещаме над себе си неговия щит от светлина, толкова повече ще се отдръпва злото и ще печелим мъчливи победи над него. Предстоящите важни събития в антропософския живот ще ни дадат нова сила и кураж. Няма по-подходящо време да се срещнем отново, защото имаме нужда от подкрепа на съмишленици.

Диана Демирева

В края на октомври пристига четецът на Първи Клас в Школата за Духовна наука Ханс Хаслер от Гьотеанума, който ще откликне на молбата на българските антропософи да представи Клас Първи и да приеме молбите за него.

От 28.12.1999 до 3.1.2000 в Швеция ще се състои Северната световна антропософска конференция, която е втора поредна от общо петте в периода 1998-2003. Виж съобщенията на стр.3.

Името на Михаил са три символа, които означават "който е като Бога". Празника на Архангел Михаил се празнува от антропософите на 29 септември.

Тези, които прекосяват прага на смъртта ...

имат нужда от нас. Това, което можем да направим за тях в първите часове и дни след смъртта е от изключително значение. Това съдбовно време може да се превърне в светъл мост между два свята, между две души. Когато се срещнем лице в лице със смъртта, ни обзема паника, вцепенение и страх, които ни хвърлят в шок и парализират волята ни. След време се опитваме да забравим, за да заглушим болката. Загубата на близък човек е съкрушителна и в часа на неговата смърт сме готови на всичко, за да го върнем към живота или подкрепим в смъртта, но не знаем как ... и пропускаме една благословена и благодатна възможност да съпроводим през прага с мир, опрощение и любов духа, с който сме свързани.

Колко много бихме помогнали ако знаем, че не само тялото на покойника има нужда от грижа, а преди всичко той самият. След смъртта етерното тяло започва да се отделя от органите и тялото и започва "спомнянето" - т. нар. "табло на живота" - етерното тяло е паметта и времето у нас. Този процес отнема три дни и за да се разгърне спокойно "таблото на живота" все още е необходимо физическото тяло на човека. В стаята се усеща облак около тялото и присъствието на личността. И най-малкото поместване и движение на тялото безпокои този важен процес, над който трябва да бдим. Нашето тридневно бдение и грижа е необходимо преди всичко, за да предпазим тялото от елементарните същества, привлечени към него. Природата поема тялото чрез кремация - въздух и огън, чрез погребение - вода и земя. Но не и преди да завършат такива важни процеси като отделянето на етерното, душевното и духовно тяло от физическото. Цветята, за-

пазени около тялото, помагат за това.

Евангелията са "таблото на живота" на Христос и когато ги четем три дни до тялото, създаваме бъдеща насока на починалия. В дните между смъртта и погребението покойникът живее в образите на собствения си живот. Ние бихме могли да го подкрепим, ако към това преживяване прибавим образи от живота на Христос. Едно от евангелията би могло да се чете на глас или наум близо до тялото, което се намира в дома или на друго тихо и спокойно място. За предпочитане е Евангелието на Йоан, а ако времето е кратко 14-17 глава или само 17 глава. Молитви и медитации не се четат по това време. Те помагат много след погребението. Ние не се молим за душата, а за бъдещето на душата. Всичко това е необходимо, за да защитим тялото. Пренасяне, аутопсия, химическа обработка, шумни оплаквания, нещържано поведение, бързо погребване, неподходящи дискусии и разговори нарушават естествените и духовни процеси след смъртта и тревожат починалия, който е много близо до нас първите 40 дни. Всичко това е една егоистична проява в най-неподходящия момент. След три дни се извършва освещаването на тялото и благославянето на покойника от свещеник и то бързо се изнася от дома. Картините от живота изчезват и остават само душата и духа, които от другата страна на прага могат да се заблудят. От тази страна на прага ние се опитваме да пробудим духа на починалия след три дни и това е момента на опелото и поклона преди погребението. Това става като се назовава името, географското положение, освещава се гроба и се чете надгробно слово за живота на починалия - сър-

дечно, топло и честно. Така мъртвият се ориентира. Медитации, молитви, четене на антропософия, освещавания, помени помагат в моменти на кризи в духовния свят не само на нашите близки, но и на всички мъртви. Депресията и плачът ослепяват починалия в настоящите му преживявания и го вцепеняват. Скръб, която е балансирана, осмислена и неподтискаща се усеща наистина като скръб. Чрез депресията и сълзите ние всъщност се защитаваме от мъката. Егоистични оплаквания и вцепеняваща скръб ги дърпат надолу към земята и възпират бъдещето им развитие. Живата връзка с тях е говорене, четене и медитиране. Когато мислим само за собственото си нещастие и липсата на близкия човек, потъваме в дълга безизходна депресия. Мъртвите се нуждаят от нашите светли мисли, подкрепа, сила и преди всичко от любов, изнесени нагоре и нависоко от нас към тях.

Диана Демирева

Нека любовта
като дар на сърцето ми
се вплете в обвивките,
които сега те обгръщат.
Да разхлади зноя ти,
да сгрее студа ти.
Живей, роден от любовта
и осветен нагоре
от светлината.

Към теб е устремена
любовта на моята душа,
към теб се лее
изворът на любовта ми.
Тя може да те понесе,
да те обхване може тя
във висините на надеждата,
във сферите на любовта.

Рудолф Щайнер

От лекция на Рудолф Щайнер за молитвата "Отче наш"

... Представете си човек вгълбен в медитация в смисъл на описаното развитие - той трябва да съчетае седем съставни части в седемте стиха на молитвата "Отче наш". Това е обръщение към най-вътрешното същество на човека.

Първите три обръщения се отнасят към трите висши члена на човешката природа, към божественото съдържание на човека:

Да се свети Твоето име
Да дойде Твоето царство
Да бъде Твоята воля

После прехода от Духовното царство към Земята царство:

Както на Небето, така и на Земята

Четири последни стиха се отнасят към четирите низши члена на човешката природа:

Насъщния хляб дай ни и днес - физическо тяло

И прости дълговете ни - за изправяне греховете на етерното тяло

Не ни въвеждай в изкушение - астрално тяло

Но избави ни от лукавия - Аза

"Отче наш" е молитва, чрез която човек издига своята седемчленна природа към смисъла на еволюцията и коригира нейното развитие с помощта на Бога.

Словата на молитвата са действени само при произнасянето им. В бъдеще човек ще постигне мъдростта на нейния произход. Както светлината се разкрива в седем цвята, звукът в седем тона, така и в седемкратното въздигане към Бога, човешкото същество се обръща към Висшия в седем молби на молитвата "Отче наш" Тя е израз на седемчленния човек.

сп. "Ветер", Одеса, бр.1, 1997

Правото на детство - право на човека

В началото на септември в Одеса се проведе първата украинска конференция по валдорфска педагогика. Бе направено обръщение към педагозите в света, което тревожно обръща внимание към съвременните проблеми на детето. Използваме възможността да поканим всички, които желаят да работят за валдорфската педагогика в България да сформират учебна група и да изучават системно антропософските педагогически принципи.

Обръщение на международното Обединение на валдорфските детски градини

Ние всички знаем:

- Децата в наше време живеят в свят, който не им дава нравствен ориентир за живота

- Децата се подлагат на насилие

- Процентът на деца с нарушения в говора от 3 до 4 годишна възраст е нараснал до 25%. Необичайното поведение (ексцентрично) при децата в предучилищна възраст достигна ужасяващи размери

- Децата са заливани от потока на илюзорния свят чрез средствата за масова информация.

- Децата са ограничени в развитието на сетивните си органи, което означава, че са ограничени в своето речево и умствено развитие.

- Децата страдат от нервни разстройства, нарушение на съня, астма, невродермити и т.н.

Какво е нужно на децата:

- На децата им е нужно време, за да имат възможност да получат елементарен естествен опит и впечатления

- На децата е нужна нравствена настройка, за да се включат в живота на възрастните

- Децата търсят ориентация в света, подражавайки на родителите и възпитателите

- Децата се нуждаят от нашата защита, от нашето пълно внимание и любов

- На децата са нужни приказки, собствено пространство за игра и достатъчно място за движение, за да действат своите сетива и да се запознаят със света - те имат право на свое детство.

СЪОБЩЕНИЯ

По инициатива на антропософските общества на много страни се организират антропософски световни конференции, които се противопоставят на елитарното глобализиране в света чрез обединяване от периферията към центъра на хората, чрез които се изявява Михаиловият импулс за осъществяване прехода към новото хилядолетие. През октомври 1998 на Филипините се състоя Източната конференция на тема "Оформяне на бъдещето. Елитарна глобализация. Антропософията и троичния социален ред". Следващата - Северна конференция ще се проведе на 28.X.99- 3.I. в Швеция на тема "Антропософското общество и неговата жива връзка със съвременните социални цели на Михаил". Третата - Южна конференция ще се състои през I-II.2001 г. в Южна Африка на тема "Прехристиянизация на света и развитието на братството - УБУНТУ". През 2002-2003 г. се планират още две глобални западни конференции. За повече информация и желание за участие се обръщайте към дружествата.

Ръководството на Школата за Духовна Наука в Гьотеанума откликна на молбата за създаване на Първи Клас в България. Ханс Хаслер ще чете на руски език лекциите на Първи Клас. Във връзка с това на 23 и 24 октомври се организира Втора обща среща на антропософските дружества. В две лекции пред антропософските членове той ще разкрие същността на Първи Клас и ще проведе интервю на желаещите да встъпят в него. Покани с програмата на срещата ще бъдат изпратени до председателите на дружествата. За участие задължително се показва розова членска карта.

22 октомври, петък - среща на Ханс Хаслер с председателите и управителните съвети на дружествата и членовете на Първи Клас

23 октомври, събота - две лекции за всички членове от 11 до 13 и от 14 до 16 часа

24 октомври, неделя - индивидуални интервюта

ВЕСТИ ОТ БЪЛГАРИЯ

Успешно защити дипломната си работа на тема "Природата и 4-5 годишното дете" Иглика Ангелова. На 9.9.1999 г. тя с радост получи своята диплома за учител във валдорфска детска градина. По същото време участва и в Първата украинска конференция по валдорфска педагогика в Одеса. Да и пожелаем успех!

* * *

От 8 до 14 август 1999 г. в Щутгарт се състоя Световен фестивал на Слънцето - ХИТО, Младешта в Общността на християни, на който присъства Стелана Прангова.

* * *

Представителката на холандската антропософска фондация "Хелиас" Мехтелд Каман отново посети България. Всеки септември тя гостува по време на празника на Архангел Михаил. Срещите с антропософите от Варна, Стара Загора и София дадоха отговори и напътствия за бъдеща работа. Две поредни вечери в Стара Загора се проведоха дискусии с теми "Наблюдение на явления в живота, чрез които Ариман подготвя своето възплъщение" и "Идеи за форми на провеждане на Михаиловия празник".

* * *

Тази есен трима млади хора заминаха на редовно обучение в Германия. Те ще изучават валдорфска педагогика и евритмия.

Михайловата имагинация

Извирайки от слънчевите сили, благославя сияйната духовна мощ света. За Михайловата дреха от лъчи от мислите на богове е предопределена.

Христов вестител ви открива Той - човека носейки нагоре - святата световна воля.

Сияйни същества от мировия етер, на хората носете словото Христово.

Така вестителят Христов ще се явява на жадните очакващи души; в тях светлото ви слово ще сияе в часа световен на духовния човек.

Вие, ученици на духовното познание приемоте Михайловите мъдри знаци, словото за обич на космическата воля дейно в своите стремящи се души към висши цели.

Рудолф Щайнер
Превод: Христо Попов

Някои указания на Рудолф Щайнер за духовния аспект на затъмненията

От *Човешки въпроси и космически отговори*,
GA213, 25.06.1922

“... Това, което става под въздействието на слънчево затъмнение в определена област от земята е напълно различно от онава, което се случва там, когато няма затъмнение. Знаейки, че слънчевите лъчи идват към нас, знаейки, че нашата воля се излъчва към слънцето, ние лесно ще схванем, че едно слънчево затъмнение не остава без влияние върху тези лъчи от духовно естество, излъчени от нашата воля. Луната спира слънчевите лъчи, това е едно чисто физическо явление. Волевите лъчи не биха могли да бъдат спрени от физическата материя на луната. Тези волеви лъчи проникват в тъмнината. Така че всичко, което има волево естество на земята се предава на космическото пространство по начин различен от нормалния по време на затъмнението. В обикновено време волево лъчение, излизашо от земята се абсорбира от физическия елемент на слънчевата светлина. По време на затъмнение волевите лъчи тръгват като сноп през космоса без да срещат препятствие. Древните посветени са знаели, че в този случай всичко онова, което живее в човека под формата на воля, на необуздания импулси и инстинкти, поема пътя към космоса. Те са обяснявали на учениците си, че в нормално време злата воля на хората, която се излъчва към космоса, е така да се каже, унищожавана от огъня на слънчевите лъчи. Тя ще бъде вредна за самия човек, но няма да повлече вредни последици в космически план. Слънчевите затъмнения предоставят случай на земната лошота да се разпростира в космичните простори. Следователно, става въпрос за едно физическо явление, но което е многозначително също и в духовен план...”

По-нататък Рудолф Щайнер определя явлението на затъмненията като клапани, тъй като слънчевите затъмнения позволяват да се отделят от земята прекалено много лоши импулси, а затъмненията на луната позволяват да се привличат към земята лоши импулси, отговарящи на особените намерения.

От “Les Nouvelles de le Societe
Anthroposophique en France”
Превод: Светла Бисерова

На 11 август малка експедиция посети Астрономическата обсерватория в Ст. Загора за да проведе наблюдението на пълното слънчево затъмнение.

В 12⁴¹ сме в очакване. Всичко е замряло. В този момент полъхва вятър, щурците замлъкват, а кучетата започват да лаят тревожно. В 13²⁰ решаваме да отидем в гората. Тихо е. Луната е закрила 1/3 от слънцето. В 13³⁷ започва да духа по-силен и хладен вятър. Вътрешното изживяване на затъмнението изразяваме с евритмия на малка полянка. След 10 минути слънцето е закрито наполовина. Притъмнява. В 13⁵⁵ небето става оловносиво. Видима остава съвсем малка част от слънчевия диск. В гората е тихо, не се вижда нито един облак. В 14⁰⁰ отново започваме евритмия - “В началото Бог създаде небето...” и “В началото бе словото...”. В 14¹⁵ сядаме на земята и заедно казваме молитвата “Отче наш” и пеем. В 14¹⁸ слънцето отново започва да се “ражда” и става по-светло.

Вече е 14²⁵. Небето отново е синьо. В 15⁰⁰ изпълняваме евритмичните жестове на планетите. Светлината се е върнала, птиците и щурците огласяват околността. Ние също се връщаме в града със спомена за едно особено преживяване.

АДРЕСИ

Общество за антропософска наука "Изис-София" - София

председател: Вера Гюлгелиева

адрес: ул. "Княз Борис I" 50, София 1463,

тел. 02/51 85 60, 02/54 20 48

адрес за кореспонденция: п.к. 152, 1463 София

срещи на раб. група: два пъти месечно - сряда, 18.00 часа; всеки е добре дошъл след предварителна уговорка
лекция в Столична библиотека: всеки месец (четвъртък), 18.00 часа

учебна програма: дискусии, статии от английски

библиотека: книги на български и английски език, книги на издателство "Изис-София"

Антропософско дружество "Рудолф Щайнер" - София

председател: Петко Бояджиев

адрес за кореспонденция: ЖК "Люлин", бл.611, вх. Г, ап. 91, София 1336, тел. 02/24 62 91

срещи на раб. група: всеки вторник, 17.30 часа

учебна програма: медитативно четене на лекции от новоизлезлите книги, "Тайната Наука", преведени специално за групата лекции от немски

библиотека: около 60 тома трудове на Рудолф Щайнер на немски език.

Антропософско дружество "Михаил" - София

председател: Светла Цонева-Бисерова

адрес: ул. Цар Симеон" 55, ет.2, София 1000,

тел. 02/983 1144

срещи на раб. група: всяка събота от 16.00 часа; всеки е добре дошъл след предварителна уговорка

учебна програма: четене и обсъждане на "Необходимост и свобода", темата на годината, упражнения: по наблюдения, биография и подготвителни упражнения по Карма

библиотека: книги на български, немски, английски, френски и руски език.

Антропософско дружество "Рудолф Щайнер" - Стара Загора

председател: Недялко Абаджиев

адрес: ул. "Отец Паисий" 87, ап.73, Стара Загора, тел. 042/597 94, 042/484 03

адрес за кореспонденция: п.к. 173, 6000 Стара Загора

срещи на раб. група: всеки четвъртък от 18.30; всеки е добре дошъл след предварителна уговорка

учебна програма: разглеждане на "Ръководни антропософски принципи", всеки първи и трети четвъртък; в другите срещи - беседи и лекции.

библиотека: богата антропософска сбирка на български, немски, английски и руски език.

Група във Варна: Диана Ботушарова, тел. 052/236 584

Асоциация за антропософска медицина

Хуманитарна фондация "Деца на бъдещето"

Консултативен антропософски лекарски кабинет

председател: д-р Калина Костова

ул. "Дунав" 11, ет.3, София, тел. 02/981 4989

КУРСОВЕ И УРОЦИ ПО ЕВРИТМИЯ - 02/621564; 042/31818

Бюлетина съставиха:

Диана Демирева, п.к. 152, 1463 София

Георги Акабадиев, п.к. 255, 6000 Стара Загора

Недялко Абаджиев, п.к. 173, 6000 Стара Загора

телефони: 02/621564; 042/886857; 042/48403

Очакваме интересни материали, мнения, препоръки.

Всяко дарение е добре дошло.

Разпространява се безплатно!