

Антропософията е път на познание и себеразвитие, който обхваща сферите на философията и науката, изкуството и социалния ред; предлага духовно-научни методи за развитие на истинско осъзнаване на Реалността, дава обективно обяснение за човешката и световна еволюция. Основателят д-р Рудолф Щайнер (1861-1925) предоставя на всяка индивидуалност в пълна свобода обективно да изследва и провери фактите, изнесени от него за видимия и невидимия свят.

Впечатления от посещението на Катедралата в Шартр

Когато за пръв път видях Катедралата в Шартр аз се изпълних с поток от емоции – захлас, учудване, преклонение, опиянение, гордост и смирение пред този грандиозен, изящен и сякаш неземан и неръководен Храм на Духовността. Но по-важното усещане за мен беше, че възприемах тази Катедрала не само като духовен паметник от камък и стъкло, а и като живо същество, което ми говореше на непознат, или по-точно – на някакъв забравен от мен език.

Стараех се да дам свобода на непосредственото и спонтанно наблюдение, защото знаех, че неизбежно ще дойде и интелектуалното наблюдение и желанието всичко да се обяснява по логически начин, което би затъмнило и изкривило най-силното първо чувство.

Външните фасади, четирите порти и двете кули на Катедралата в Шартр се разкриха пред мен като земен израз на божественото мироздание, с цялото величие и неземно съвършенство на Духовните Йерархии, създали видимия и невидимия свят и човека като негово подобие.

Слънчевата кула и външната част се явяват като символ на Отец-Бог, Създателят – активната, мъжка, съзидателна сила. Лунната кула и вътрешните пространства, като символ на Мария-София, Божествената Майка – пасивната, женска, даряваща живот и мъдрост Космическа Душа и съответното ѝ подобие – човешката душа.

Така както Синът, Логосът, Исус Христос е роден и живее в лоното на Космическата Душа – Божествената Майка, така той трябва да се роди и в Човешката душа.

Тези мисли са резултат на най-спонтанно чувство, изпълнило душата ми, когато за пръв път влязох в Катедралата – чувството, че трябва да пречистя и пречистя и превърна душата си в едно свято и светло място, за да може Исус



Христос, Синът да се роди и в моето сърце.

Друго особено силно усещане беше при груповото преминаване на Лабиринта в Катедралата. Наистина това е уникална възможност да почувстваш и осъзнаеш реалността на Духовния път, Пречистването на Душата през земния живот. Първото чувство, което ме обзе преди да навляза в Лабиринта беше благодарността и преклонението пред Бог и всички Духовни Йерархии, създали този път и мен самия, за да вървя по него. Следвайки пътеката осъзнах, че е единствено чрез собственото свободно волево усилие, мотивирано от висши морални импулси, ще постигна истинско душевно израстване, което всъщност може да се изрази и като “Любов към Пътя”, към всяка крачка по него. В един момент престанах да гледам постоянно стъпалата си и вдигнах глава нагоре към прозорците, към светли-

ната и почувствах, че ако истински копнееш за Светлината и се оставиш тя да те води, няма как краката ти да тръгнат по грешния път.

Мислейки защо създателите на Лабиринта са поставили в центъра му медна плоча, която впоследствие била отстранена, стигнах до следното разбиране: Металът “мед” е свързан с планетата Венера, управлява чувствата и е символ на Мъдростта. Следователно, ние можем да достигнем крайната цел на душевно пречистване само ако облагородим, овладеем и осъзнаем чувствата си, което ще ни даде възможност за достигане на истинското чисто мислене и истинската Мъдрост. И отгук, от центъра започва Духовното прераждане и следването на Духовния път без криволиченията и обратите на земните страсти на душата.

Сега, преосмисляйки всичко изживяно и почувствано през цялото време на престоя ми в Шартр, осъзнавам, че за мен това е бил един процес на вътрешно духовно пречистване, започнал известно време преди заминаването ми. Ако не бях започнал такова телесно, душевно и ментално пречистване предварително, може би нямаше да имам необходимата душевна чувствителност, за да се докосна до това свещено място.

Така както много хора преди мен векове наред са идвали в Шартр, за да се пречистят и да оставят част от душите си, така и аз оставих в това свещено място част от моята душа. Най-искрено вярвам, че след време, когато този величествен храм на Духовността излезе като физическа форма, защото нищо не е вечно и времето руши всичко, дори и камъка, една нова катедрала ще бъде построена, но не от камък, а от пречистени човешки души, където Христос ще живее и блести с цялата си сила.

АНТРОПОСОФСКОТО ОБЩЕСТВО В БЪЛГАРИЯ

*За да бъде добро, това което ние
от сърцата основаваме,
това което ние от главите
целенасочено да осъществим
стремим се.**

Цялата 2001 година бе изключително наситена със събития в антропософския живот. Но несъмнено кулминацията, връхната точка на всичко, което се случи през последните години, е учредяването на Антропософското общество в България.

Преди да продължа обаче по-нататък, трябва да си изясним следното: преди да се образува каквато и да е общност от хора на земята, идейният първообраз възниква най-напред в духовния свят, обикновено чрез достигнал висока степен в индивидуалното си развитие ангел. Едва след това, привлечените в сферата на тази идея ангели, я пренасят (инкарнират) през душите на свързаните с тях хора в обществения живот на земята. И понеже този процес е индиректен, чрез изживяванията на всяка отделна душа, изисква много време и търпение.

Днес, имайки предвид казаното по-горе, когато с помощта на спомените се обърнем назад във времето, пред нас застава една жива картина: как съществото на Антро-

пософското общество в България слиза от висините на духовния свят за да се съедини с нас. Спомнете си особено последните две години: какво богатство на душевните изживявания изразено в противопоставяне или синхронизиране на идеи, мнения, виждания, предпочитания, опасения.

А на 29 и 30 септември 2001 година 51 човека от цялата страна можахме да се съберем в клуба на архитектите в София, да приемем устав, да изберем ръководство и да учредим Антропософското общество в България. В езотеричен план, чрез напредващият ангел, който сега е духовен водач на нашето общество, архангелът на българския народ има връзка със самото същество Антропософия. В езотеричен план може да се каже, че антропософският мироглед и антропософската духовна наука вече са част от културното съдържание на българския народ.

На всички учредители и новоприети членове пожелавам плодотворна работа!

Георги Акабашиев
АОБ, п.к. 51, 1680 София

* От "Медитация на основополагащия камък", Р. Щайнер

ПЪРВИЯТ БИОДИНАМИЧЕН СЕМИНАР В БЪЛГАРИЯ

По инициатива на Общество за Антропософска Наука "Изис-София" - София, и с помощта на Агроекологичния център в Пловдив бе проведен първият в България биодинамичен семинар с участието на чуждестранни лектори: г-н Матияс Гуепин, г-жа Джоан Бринч от Великобритания и г-жа Сузана Георгиев от Германия.

През четирите дни на семинара, от 17 до 20 април 2001, бяха разгледани основни въпроси в биодинамиката като: връзката на растенията и животните с Космоса, принципи на екологично равновесие в дивата природа и във фермата, селскостопанския организъм като самозадоволяваща се "индивидуална" единица и т.н.

Всички участници в семинара получиха биодинамичен календар за 2001 годинан и чрез прилагането на препоръките, дадени в него ще могат на практика да се уверят във влиянието на Слънцето, Луната и другите планети върху флората и фауната.

В интензивната програма на семинара земеделските лекции се провеждаха предимно сутрин, а следобед участниците се занимаваха с говорно формиране и езотерично рисуване на растителни елементи.

Практическата част на семинара включваше приготвяне на биодинамичен компост и препарати, нещо което за първи път се демонстрира в България. Към тази част на семинара изключителен интерес проявиха представители на телевизионното предаване "Райска градина", които заснеха приготвянето на компоста. В началото на месец май филмът за биодинамичния курс бе излъчен по първи канал на националната телевизия.

Организаторите на семинара се стремяха да предоставят максимално количество информация на участници-

те, събрани от всички райони на страната. В творческата атмосфера, която се създаде по време на семинара всички бяха щастливи да научат как биодинамичното земеделие създава условия за нов вид връзки между Земята и човека. Не липсваше и хумор в различните дейности.

Предстои формиране на работна група по биодинамика и всеки, който проявява интерес към тази инициатива би могъл да се включи. За контакти пишете на адрес: София 1463, п.к. 152 ОАН "Изис-София" /група по биодинамика/ или на телефон 02/55-24-15 Димитрова - вечер.

Възможно е да получите и по-подробна информация за биодинамичното земеделие като си поръчате новата книга на ИК "Изис-София", "Биодинамични зеленчуци". Книгата е предназначена за зеленчукопроизводителите и любители градинари, както и за хора, които никога не са се занимавали със зеленчукопроизводство, но имат желание да започнат. В книгата са посочени етапите за преминаване от конвенционално към биодинамично земеделие, дадени са основни насоки за работа с календара на г-жа М. Тун, включени са ценни извадки от лекции на Р. Щайнер - за хранителната стойност на домата и картофа, за действието на кафето и чайт върху човека, а също и някои възможности чрез консумацията на определени зеленчуци да се засилят сънищата. Ще откриете и специална рецепта за приготвяне на пълнозърнест хляб с мед.

Организаторите изказват лична благодарност на г-жа Тая Куцарова от АЕЦ - Пловдив, за изключителното съдействие при провеждане на семинара.

Росица Димитрова
студентка от 2001 в Emerson College
специалност Биодинамично земеделие.

Скъпи приятели от целия свят

писмо № 1 от Младежката секция в Гьотеанума

Сигурно знаете, че в Гьотеанума има Младежка секция! Може би се питате “Какво всъщност правят те? Правят ли нещо?” Открихме, че хората почти не ни познават и за това пишем настоящото писмо. Искаме да представим себе си и нашата работа.

В Младежката секция има екип, който работи заедно. Всички имаме различни задачи и инициативи.

Франческа Куизано от Италия е студентка в Гьотеанума, която работи по свободна тема – Джордано Бруно и неговите теории в Духовната наука. Тя отговаря за ежедневната работа в офиса и е приятелският глас, който отговаря на телефона. Тя се интересува най-вече от установяването на връзка с Антропософското движение в целия свят, включително семинарите и училищата, със следната цел: Навсякъде и всички трябва да знаят, че има Младежка секция и че всички са поканени да вземат участие в нея!

Йесе Осмер от САЩ е също студент върху свободна тема по икономика. Той отговаря за нашата уеб-страница, за въвеждането на новостите в нея и за месечния ни вестник. Той работи по въпроса “Как можем да създадем път на познанието за младите хора?” Може би най-важният му въпрос тук е “Възможно ли е да създадем подготвително училище за младите хора в рамките на Училището за духовна наука?”

Рейнод Майер от Холандия работеше в Гьотеанума като осветител на сцената до миналия месец. Той познава много добре живота в Гьотеанума и всички, които работят в него. Сега влага всичките си усилия в Младежката секция! С надеждата да се подобри студентският живот в Дорнах, работи върху различни проекти, които варират от създаване на студентски център за информация и посрещане до разширяването на тъй нареченото “Teestube” (студентското ни кафене срещу ресторанта Speisehaus). Освен това работи по организирането на конференция през месец април 2003 год. за учениците от Валдорфски училища в 12-ти клас от цял свят, за намирането на по-евтини квартири за студенти и млади посетители.

Нана Бауер от Германия е студентка върху свободна тема по педагогика. Тя участва активно във всички инициативи и върши много практични дейности. Помага с визите на хора, идващи от източноевропейски страни, организира настаняването, превежда и коригира немски текстове. През свободните дни имаме ношно кафене, което Нана организира и дори почиства след това.

Бенджамин Колас от Германия е студент върху свободна тема по Германиястика. Той написа първият ни вестник “Картини от нашия свят” и работи върху следващото издание, което ще бъде част от нашия вестник. Той е “най-старият” член в екипа ни и работи в офиса от три години. Той отговаря за финансите и се опитва да разтегли максимално всеки франк. Сега работи в Младежката секция по такъв начин, че много различни хора и групи ще ни подкрепят. Много обича да пише и се надяваме, че ще напише нещо и за скорошното си посещение в Израел.

Рахел Уленхоф от Германия е студентка в едногодишната основна програма в Гьотеанума.

Всепетък тя организира “Културна вечер”. Темите варират от приказките на Селма Лагерльоф до разговор със Сергей Прокофиев, от “Електро-смога” до споделяне на преживяванията по време на пътувания по света. Тя е и организатора на забави в Хаус Жулиан.

Андреа Д'Анжело от Бразилия е студентка върху свободна тема в секцията по естествени науки. Темата ѝ е наблюдение на растения и препарати, използвани в биодинамичното земеделие. Тя се грижи за обстановката наоколо, като например за градината. Стаите ни са красиво “украсени” със свежи цветя и листа. Наскоро тя посети Прага и е все още във връзка с една младежка група там.

Жулиана Хел от Германия/Швейцария учи за медицинска сестра във Базел. Тя има много интереси, един от които е “Как можем да направим Антропософията и Гьотеанума достъпни за младите хора?” и “Как могат да се преодолеят всички предразсъдъци във връзка с движението и мястото?”. Тя вече организира две открити мероприятия и ще продължи с този импулс. Тя се интересува много от приключенската педагогика и внася много живот в нашите инициативи и срещи.

Лейла Басмайан от САЩ е завършила говорно формиране, а това лято ѝ предстои да завърши лечебно говорно формиране. Тя ни помага в преводите на английски. Когато се върне в САЩ, ще бъде много важен човек за връзка с онова “далечно място”.

Татяна Николаева от Украйна живее в Младежкия дом и той блести от чистота! Тя е студентка в школата по говорно формиране. Свири на китара, пее и взема участие в културните ни прояви. Освен това се грижи за гостите ни.

Герт Шукман е от Дорнах. Била е упорителка на бившия Център за срещи. Тя готви обяд за студентите всеки ден в нашето кафене “Teestube”.

Аз съм **Елизабет Виришинг** от Норвегия. Дойдох да живея в Дорнах през есента на 2000 год. Работа за създаването и разработването на място, където могат да се раждат нови инициативи и импулси, които принадлежат на едно ново поколение. Пътувам и посещавам нови младежки групи в различни части по света. Миналата година бях в САЩ, Украйна, Швеция и Англия. Тази година ще посетя Япония и Нова Зеландия. Сега работя върху едно изследване на импулса на Мария Рьошел и неговото значение днес. Мария Рьошел е била първата Ръководителка на Младежката секция от 1924 до 1931 год. Другите теми, върху които работя са: картинно мислене, новите качества на човешкото същество в Епохата на светлината и безелите на нашето време. За мен е важно да съветвам, помагам, насочвам, засилвам и подкрепям импулсите от младите приятели по целия свят.

Сега ще ви разкажа за някои от инициативите ни тази година:

През първата седмица от Новата година имаме три малки срещи едновременно: Евритмия, Ученичество и Основополагащия камък. Събрахме се 35 младежи и се радвахме на тишината на Новата година.

През февруари имаме интензивна работна среща с Кристофър Бъд на тема фи-

нанси: “Цветът на парите – въведение в асоциативната икономика”.

През март поканихме една по-малка група на колоквиум за Мария Рьошел.

През април ще проведем първата си работна среща под надслов “Познай света – познай себе си”. Основната тема е “Мостът между вътрешните и външни изживявания, световни събития”. Тази работна среща “ще продължи” през ноември със темата “Как да работим с биографии и как да се свържем с водещите мотиви в живота си и да ги приемем сериозно”.

През май месец ще се проведе Младежка конференция в Емерсон колеж близо до Лондон на тема “Въображението – белегът на човешкото същество”.

През юни ще има работна среща в Йерна, Швеция на тема “Медитация – какво означава да се медитира?”

Годишната ни международна конференция ще се проведе в Йерна от 4 до 10 август. Сега я подготвяме и ще ви пишем за нея в следващото си писмо. Имаме желание да поканим “по-възрастни” хора за работните ни срещи по въпроси като “Как можем да ЖИВЕЕМ Антропософията?”

Седмица преди конференцията в Гьотеанума за празника на Архангел Михаел през 2002 год. ще се проведе годишната ни международна инициативна среща, на която каним млади хора от много страни за да обменим мнения, да планираме, подкрепим и определим важните теми, върху които ще се съсредоточим през следващата година.

Новогодишно събрание отново ще се проведе през януари 2003 год. За април 2003 год. сме поканили дванайсетокласници от цял свят за участие във Фестивал. Дванайсетокласниците ще изнасят представления вечер, а през деня работните срещи ще се обединят около темата “Какви са новите професии на бъдещето?” Надяваме се да провеждаме такъв фестивал през година в Гьотеанума.

Инициативите се обсъждат на срещите на екипа всеки вторник. Срещата ни продължава 2 S часа, като започваме с изучаване на лекцията от Рудолф Щайнер “Практическо развитие на мисленето”. Понякога каним интересни хора да ни разкажат за техните инициативи или импулси.

Всеки петък имаме културна вечер, всяка сряда можем да участваме в курс по фолклорни танци, а всеки четвъртък има хор за студенти. Дори е възможно да се участва в курс по немски език за чужденци. Всяка неделя следобед студентите се срещат в конференцията ни зала, изучаваме лекцията на Рудолф Щайнер “Разговор с младите хора” и споделяме преживяванията си през седмицата.

Скъпи приятели, свържете се с нас, ние винаги имаме време за разговор. Може също да посетите нашата уеб-страница.

Искрено ваша: *Елизабет Виришинг*
Дорнах, февруари 2002 год.

Адрес: Jugendsektion
Dorneckstrasse 1
CH – 4143 Dornach, Schweiz
Тел.: +41 61 706 4391; Fax + 41 61 706 4392
E-mail: mail@youthsection.org
Website: www.youthsection.org

КОНФЕРЕНЦИЯ НА АНТРОПОСОФСКИТЕ ДРУЖЕСТВА ОТ ИЗТОЧНА И ЦЕНТРАЛНА ЕВРОПА

1-3 юни 2001 Букурещ

Над 40 представители от антропософските дружества на Австрия, България, Германия, Молдова, Сърбия, Румъния и Унгария се събраха в новостроящия се дом на румънските антропософи. Недовършените строителни работи не попречиха на участниците да проведат своите заседания и да изпитат радостта от човешките срещи.

Д-р Лазар Паска - председател на Антропософското Общество в Румъния откри конференцията и запозна участниците с историята на антропософското движение в страната. Създадено през 1928, преминало през трудни периоди на гонения и забрани - 1947 и 1981, Антропософското Общество в Румъния има над 400 членове, няколко валдорфски училища и градини, антропософска болница и кабинети, биодинамични стопанства, евритмична школа и зала за представления, широка издателска дейност.

Д-р Йоханес Цвиауер - генерален секретар на Антропософското Общество в Австрия, изнесе доклад за задачите на антропософските общества в отделните страни, трудностите, които срещат в своето развитие и връзката им с Гьотеанума.

Д-р Петел Силаги - генерален секретар на Антропо-

софското Общество в Унгария, говори за пътя на Гилгамеш и духовното значение на централна Европа в съвременната епоха.

На следващия ден докладите и изказванията продължиха. Представителят на Антропософските дружества в България - д-р Франгов, беше поканен да запозна участниците със състоянието на антропософския живот в страната и развитието на антропософското движение. Многобройните въпроси засегнаха всички наболели проблеми - учредяването на Антропософско Общество, организирането на валдорфски училища, намирането и внасянето на антропософски медикаменти.

Вечерта румънски евритмисти изнесоха представление по музика на Бах и Скрябин, стихове на Шекспир и 4-та част от Медитацията на Основополагащия Камък.

На 3-ия ден - Петдесетница, след като участниците си честитиха празника, Прологът от Евангелието на Йоан беше прочетен на всеки от езиците на присъстващите.

Д-р Франгов благодари за идеята и организацията на конференцията, а д-р Паска направи специален подарък на Антропософското Общество в България.

Конференция по проблемите на рака

13-15.09.2001 Гьотеанума, Дорнах

Медици от 25 страни от целия свят се събраха на годишната конференция за лечението на рака. Бяха изнесени множество научни доклади и изследвания за антропософското лечение на рака.

Д-р М. Гльоклер изтъкна в своя доклад антропософското разглеждане на мъжката и женската конституция при разбирането на същността на раковата болест. Основна тема на докладите беше лечението с Искардор. Бяха представени резултатите от напълно излекувани раково болни, основно с прилагането на този препарат. Изтъкна се значението на себерегулацията като допълващ фактор в лечението на рака. Себерегулацията - това е способността за лична активност на телесно, душевно и духовно ниво. Подчерта се и значението на психотерапията като петата колона в лечението на рака.

Интензивни практически занимания по музикотерапия, лечебна евритмия и говорно формиране дадоха възможност на участниците да се запознаят с тяхното приложение при лечението на рака.

Годишна конференция на

Антропософското Медицинско Движение

16-19 септември 2001, Гьотеанума, Дорнах

Темата на конференцията беше салутогенеза, хигиенеза и разбирането същността на болестта.

Д-р Михаела Гльоклер, председател на Медицинската секция, откри събитието и поздрави повече от 400 участници от над 40 страни. Бодо фон Плато поднесе поздравления от името на Форшанда. Конференцията продължи с евритмично представление на Юпитеровата симфония на Моцарт.

Д-р П. Хойсер изнесе доклад за салутогенезата като медицина на бъдещето. Салутогенеза - това е генериране на здраве. Човешкият живот има свой музикален ритъм, както и всяка индивидуалност има свой ритъм. Р. Щайнер беше изтъкнал отношението между сърдечния пулс и дихателната честота като определящо за здравето на човека. Това отношение трябва да бъде 4:1, но в отделни периоди на деня

се променя. Д-р П. Хойсер научно показа, че този ритъм в различните часове има музикален характер. 72 удара на сърцето и 18 вдишвания в минута регенерират в най-добра степен физическото тяло. Както музикотерапията, така и говорното формиране създават здраве.

Д-р М. Гирке съобщи за своите изследвания на салутогенезата в сърдечните заболявания като доказа, че повечето от тях се явяват болести на "прага". Той подчерта значението на Рафаеловия и Михаеловия път на разбиране и лечение на болестите. Хигиенезата като превантивна медицина може да бъде осъществявана чрез редовното изпълнение на 6-те допълнителни упражнения и 8-кратния път. Ежедневното изпълнение на четвърто и пето упражнение се отразяват благоприятно върху сърдечните заболявания.

Д-р М. Гльоклер в своя доклад изтъкна, че по природа човек не е цялостен, не е завършен, той е болен. Всеки носи в себе си силите на оздравяване. Окултното познание помага тези сили да бъдат генерирани и трансформирани. С всяко вдишване Азът и астралното тяло се инкарнират в ритмичната система. Колкото по-малко те се инкарнират, толкова повече човешкият организъм се контролира от метаболитната система и инстинктите. Тя подчерта значението на трите идеала, цитирайки лекцията на Щайнер "Как работят Ангелите в астралното тяло на човека". Усилията, които правим вечер преди заспиване като практикуваме ретроспекция обезвреждат вредните влияния и импулси на деня, предпазва тяхното импрегниране в етерното тяло на човека. Д-р Йооп ван Дам подчерта значението на хигиенния окултизъм в работата с болните.

Бяха осъществени и контакти с много от участниците в конференцията. Личните срещи с д-р М. Гльоклер, д-р Йооп ван Дам и г-н Ханс Хаслер дадоха импулс за бъдещата работа в антропософското движение.

Страницата е по материали на: *д-р Т. Франгов*

Бюлетина съставиха:

Диана Демирева, diadem@bulgaria.com
Георги Акабалиев, 042/886111, gakabaliiev@yahoo.com
Очакваме интересни материали, мнения, препоръки.
На адрес: п.к. 255, 6000 Стара Загора
Всяко дарение е добре дошло.

Разпространява се безплатно!